

Памятка Туристу по Сейшельским островам

Дорогие друзья, благодарим вас за то, что доверили организацию отпуска Библио-Глобус. Предоставляя вам качественные туристические услуги, Библио-Глобус заботится о комфорте и безопасности вашего отдыха. В «Памятке Туристу» размещены самые необходимые сведения о стране и правилах пребывания в ней. Это поможет вам избежать конфликтных ситуаций и насладиться отдыхом в полной мере. Библио-Глобус делает все возможное, чтобы обеспечить вам солнечное настроение, яркие впечатления и приятные воспоминания об отпуске.

Важная информация

Все туристы, прибывшие на Сейшельские острова, должны иметь при себе документы, удовлетворяющие требованиям государства, выполнить все подготовительные процедуры и действия, которые необходимы. С актуальной информацией по всем требованиям и правилам необходимо ознакомиться на сайте Библио-Глобус в разделе: **Важно! Необходимо знать перед бронированием направления Сейшелы.**

Важно! Туристы должны соблюдать все правила и условия, установленные правительством страны.

Общая информация

Сейшельские острова представляют собой архипелаг из 115 островов в западной части Индийского океана, немного южнее экватора. Из-за значительной удаленности от большой земли удалось сохранить уникальную природу островов в девственном виде. Архипелаг был открыт португальскими мореплавателями в 16 веке, а заселен всего 200 лет назад, поочередно становясь колонией Франции, а затем Англии. Колонисты завозили на острова многочисленных рабов с Мадагаскара и из Восточной Африки, переселенцы прибывали из разных частей света: Индии, Китая, стран арабского Востока, образовав уникальное смешение культур и традиций на островах.

Чистый и спокойный океан, комфортный тропический климат делают архипелаг идеальным местом для жизни многочисленных представителей флоры и фауны, включая самые редкие виды, не встречающиеся больше нигде. Например, здесь живут гигантские морские черепахи, хвостатые летучие мыши, редкие птицы: райские мухоловки, белые крачки, черные попугаи и сейшельские шама-дрозды. Заботе о сохранении природы на Сейшелах уделяют особое внимание: более половины площади островов занимают морские парки и заповедники.

Великолепная нетронутая окружающая среда, поражающие воображение своей красотой пляжи и бухты, идеальная погода, яркие, полные жизни рифы - настоящий земной рай для туристов со всего мира, ищущих умиротворения, красоты и покоя. Местная природа - сокровищница и для каждого моряка, рыбака, серфера и дайвера, предлагающая разнообразные возможности для активного отдыха на воде и под водой.

Население Сейшел насчитывает чуть более 99 тыс. человек, площадь территории - 455 кв.км. Столица - город Виктория.

Рекомендованы для пляжного, романтического, семейного, активного и познавательного отдыха, для серфинга и дайвинга.

Маэ - самый большой гранитный остров (142 кв.км) со столицей страны, международным аэропортом, государственными учреждениями, торговыми и туристическими объектами: великолепными пляжами (Бо-Валлон и Гранд-Анс), бухтами для дайвинга и серфинга, с

морским заповедником. Сюда прилетают международные рейсы, а из городского порта можно переправиться на пароме на другие острова.

Праслин - второй по размерам гранитный остров, который подходит для уединенного отдыха. Его белоснежные пляжи с лазурным мелководьем поражают нетронутой красотой. Именно этот остров - родина удивительного дерева, символа Сейшел - кокосовой пальмы коко-де-мер, произрастающей в заповеднике Валле-де-Мэ.

Силуэт - один из самых крупных островов (20 кв. км) архипелага и национальный заповедник к северо-западу от острова Маэ. Знаменит отличными пляжами, богатством коралловых рифов, окружающих остров, множеством живописных маршрутов для любителей природы и обилием водных развлечений.

Ла Диг - самый живописный и "фотогеничный" из островов архипелага, с первозданными джунглями, красочными рифами и пляжами фантастической красоты. Самый знаменитый из них - пляж Сурс д'Аржан. На острове можно поплавать с маской и трубкой или попробовать себя в дайвинге, поэтому он считается местом "паломничества" для опытных дайверов со всего света.

Серф - небольшой остров с национальным парком, в котором обитают большие сейшельские черепахи, с необходимой туристической инфраструктурой: ресторанами, СПА-центром, прокатом снаряжения для снорклинга, баром на пляже. Добраться на остров Серф с Маэ можно на вертолете или на катере.

Берд - остров птиц с огромной популяцией черных крачек и пляжами, на которых откладывают яйца морские черепахи. Любители дайвинга едут сюда за красотами кораллового рифа и морского ущелья глубиной в 2 км, расположенного неподалеку от острова.

Денис - небольшой уединенный островок с пальмовыми рощами и белоснежными пляжами для любителей природы и уединения. Добраться до него можно на самолете местных авиалиний.

Раунд - круглый островок неподалеку от острова Маэ, в самом центре Национального морского парка. Славится отличными пляжами и прекрасными местами для снорклинга.

Дерош - самый большой остров коралловой группы Амирантских островов в 235 км от острова Маэ, в часе полета от него. Он весь покрыт пальмами и большей частью побережья погружен под воду. Поэтому здесь идеальные условия для занятий подводным плаванием и ныряний с аквалангом или просто с маской и ластами.

Северный (North) - как один из наиболее плодородных Сейшельских внутренних островов долгое время служил в качестве плантации для выращивания фруктов и специй. Позже на острове открыли фешенебельный отель, менеджмент которого превратил остров в заповедник дикой природы с долгосрочными планами реабилитировать и приумножить флору и фауну на острове, сохранить некоторые из драгоценных эндемичных видов местной природы.

Часовой пояс

Разница во времени между Москвой и Сейшелами составляет 1 час (на 1 час впереди времени в Москве).

Климат

Сейшелы - это тропики, лежащие далеко за пределами пояса циклонов, поэтому погода на островах - почти всегда комфортная, не бывает экстремальных погодных явлений. При средней температуре от 26 до 32 градусов на островах круглый год царит вечное лето.

Лучшее время для отдыха, наблюдения за дикой природой и подводного плавания - апрель, май, октябрь и ноябрь, причем апрель - самый спокойный и теплый месяц.

С декабря по апрель - самые жаркие месяцы, а самые влажные - январь и февраль.

Наилучшее время для дайвинга - период с марта по май и с сентября по ноябрь.
Серфингистам рекомендуется посещать острова в период с июня по сентябрь.

Язык

Официальные языки - английский, французский, сейшельский креольский, основанный на французском языке, самый распространённый язык на архипелаге, на котором изначально говорят 95 % населения.

Религия

Основная религия - христианство. Католики составляют 82,3%, англикане - 6,4%, другие христиане - 3,4%, индуисты - 2,1%, мусульмане - 1,1%.

Основные народы: креолы 95%, индийцы, малагасийцы, китайцы, англичане, арабы.

Валюта

Сейшельская рупия (SCR).

В ходу банкноты достоинством 10, 25, 50 и 100 рупий, монеты достоинством 1 и 5 рупий, а также 1, 5, 10 и 25 центов.

Кредитные карты принимаются практически везде. Банки на островах работают с 08:30 до 14:30 с понедельника по пятницу, в субботу - с 08:30 до 11:00.

Документы

Перед отъездом в путешествие просим Вас проверить наличие следующих документов:

- **заграничный паспорт:** действующий для поездки (обязательно проверяйте срок действия заграничного паспорта).
Срок действия заграничного паспорта для поездки в различные страны должен иметь определенный срок окончания, с момента предполагаемого выезда из страны, который варьируется от 1 до 6 месяцев (срок действия заграничного паспорта может меняться).
Рекомендуем проверять условия действия заграничного паспорта в разделе Виза в стране путешествия или уточнять у сотрудников Библио-Глобус.
Несовершеннолетние граждане РФ, выезжающие за пределы РФ, должны иметь собственный заграничный паспорт;
- **авиабилеты;**
- **ваучер**, подтверждающий Ваше право на получение туристических услуг, которые Вы выбрали и оплатили. Его необходимо предъявить в отеле при заселении;
- **страховые сертификаты;**
- **свидетельство о рождении ребенка** (независимо от того, одинаковые фамилии у ребенка и родителя или разные, при отсутствии документа, подтверждающего родство, ребенку будет отказано в выезде из РФ);
- **нотариальное согласие от обоих родителей.** Если ребенок, не достигший 18-летнего возраста, путешествует без сопровождения родителей, он должен иметь нотариально заверенное согласие обоих родителей на выезд с указанием срока действия и стран, которые он намерен посетить;
- **водительские права международного образца**, если планируете брать автотранспорт напрокат.

Внимание!

В соответствии с положениями статей 20 и 21 Федерального закона от 15 августа 1996 г. № 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» несовершеннолетний гражданин Российской Федерации, как правило, выезжает из Российской Федерации совместно хотя бы с одним из родителей, усыновителей, опекунов или

попечителей.

В случае выезда из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации совместно с одним из родителей согласия на выезд ребенка за границу от второго родителя не требуется, если от него не поступало заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации своих детей, оформленного в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 12 мая 2003 г. № 273 «Об утверждении Правил подачи заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации».

В случае, если несовершеннолетний гражданин России выезжает из Российской Федерации без сопровождения родителей, усыновителей, опекунов или попечителей, он должен иметь при себе кроме паспорта нотариально оформленное согласие от одного из названных лиц (оригинал) на выезд несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации с указанием срока выезда и государства (государств), которое (которые) он намерен посетить. При этом согласие от второго родителя также не требуется.

Согласие родителей, оформленное нотариусом иностранного государства, должно содержать перевод на русский язык и быть соответствующим образом легализовано путем заверения его консульским загран учреждением МИД России или проставлением апостиля, предусмотренного Гаагской конвенцией, отменяющей требование легализации иностранных официальных документов от 5 октября 1961 г.

Для въезда в Российскую Федерацию несовершеннолетнего российского гражданина оформление нотариально удостоверенного согласия не требуется, т.к. в соответствии с положениями статьи 2 Федерального закона от 15 августа 1996 г. N 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» гражданин Российской Федерации не может быть лишен права на въезд в Российскую Федерацию.

Важно! Библио-Глобус рекомендует оформлять данный документ во избежание ситуаций, препятствующих путешествию клиента, при малейшем основании для этого.

Страховой полис

Страховой полис включает организацию и оплату следующих услуг:

- медицинские расходы;
- расходы по медицинской транспортировке;
- репатриацию тела в случае смерти Застрахованного;
- необходимость досрочного возвращения Застрахованного в экстренной ситуации;
- необходимость эвакуации детей, сопровождающих Застрахованного;
- предоставление административной помощи: передача экстренных сообщений при страховом случае;
- необходимость получения медицинской информации.

Что делать, если Вы заболели в поездке?

При наступлении страхового случая необходимо позвонить по телефону, указанному в страховом полисе, и сообщить оператору следующую информацию:

- фамилию, имя, отчество, номер и срок действия страхового полиса;
- местонахождение и координаты для обратной связи;
- описание возникшей проблемы и вида требуемой помощи.

Оператор Сервисной компании предоставит рекомендации по дальнейшим действиям.

Внимание! При самостоятельном обращении туриста за медицинской помощью в медицинское учреждение, без согласования со страховой компанией, все расходы

застрахованного полностью оплачиваются последним самостоятельно с последующим возмещением страховой компанией по возвращению на Родину. Ответственность за возникшие риски и проблемы возлагаются на туриста.

Питание

ALL Inclusive (все включено) - трехразовое питание, неограниченное количество напитков местного производства (перечень которых устанавливает администрация отеля) как правило, в течении всего дня, но, может быть и ограничение, например, с 10:00 до 23:00 (с концепцией можно ознакомиться в описании конкретного отеля)

FB - 3-х разовое питание (завтрак + обед + ужин)

HB - двухразовое питание и в большинстве отелей подразумевает под собой завтрак и ужин

LHB - двухразовое питание, подразумевает под собой завтрак и обед

BB - только завтраки

AO, RO - без питания

Транспорт

Самый удобный способ перемещения между островами - рейсы местных авиакомпаний, в том числе, индивидуальные трансферы между островами, вертолетные экскурсии, обзорные авиапрогулки.

Популярны переправы с острова на остров на паромах и шхунах.

Регулярное автобусное сообщение на островах Маэ и Праслин. Из аэропорта до столицы можно доехать на мини-басах.

На крупных островах есть сеть такси, оборудованных счетчиками.

Предлагается прокат автомобилей и велосипедов.

Гостям рекомендовано пользоваться услугами лицензированных компаний-перевозчиков.

Вылет

Регистрация на рейс начинается за 3 часа и заканчивается за 45 минут до вылета. Посадка на рейс заканчивается за 25 минут до вылета.

Рекомендуем! Прибыть в аэропорт не менее, чем за 3 часа до вылета!

Внимание! Библио-Глобус убедительно просит не опаздывать в аэропорт к назначенному часу. Полученные Вами билеты не переписываются и не сдаются.

Посадка на рейс

Для посадки на рейс необходимо:

1. Пройти регистрацию. Сдать багаж.

Внимание! Можно зарегистрироваться на рейс заранее на сайте авиакомпании (если данная опция открыта), самостоятельно распечатав посадочный талон или получить его непосредственно в аэропорту у стойки регистрации. Номер стойки регистрации указан на информационном табло напротив номера Вашего рейса.

2. Пройти пограничный (паспортный) контроль. Таможенный, при необходимости.

3. Проследовать в самолет через выход, номер которого указан в посадочном талоне.

4. Занять место в самолете согласно посадочному талону.

Правила таможенного контроля

С подробной и самой актуальной информацией о таможенных правилах необходимо ознакомиться на сайте таможенной службы страны, в которую совершается путешествие. Вывозить/ввозить одновременно из/в РФ рубли или иностранную валюту разрешается в сумме, не превышающей в эквиваленте 10 000 долларов США, в случае превышения необходимо заполнить декларацию (декларированию подлежит сумма включая 10 000 долларов США).

Виза

Для граждан России и других стран СНГ на Сейшельские острова предусмотрен безвизовый въезд, если срок пребывания не превышает 30 дней.

По прибытии в международный аэропорт Мае на Сейшелах на пограничном контроле необходимо предъявить:

- действующий на время поездки загранпаспорт;
- билеты;
- ваучер.

По прилету на Сейшельские острова

- самостоятельно пройти паспортный контроль и зону таможи;
- в таможенной зоне может быть произведён выборочный досмотр багажа;
- получить багаж в зоне выдачи багажа. На мониторах над лентами для багажа указан тот рейс, багаж с которого будет выдаваться на данной ленте;
- при индивидуальном трансфере сопровождающий проводит Вас к транспортному средству, которое отвезет в отель (в этом случае гид не сопровождает туристов до отеля);
- во время трансфера из аэропорта в отель представитель принимающей компании ответит на все Ваши вопросы, а также сообщит время и место встречи на экскурсии, предоставит полную информацию относительно порядка пребывания в стране.

Туристов приветствуют и выдают им приветственные папки (Welcome Folders), информируя о времени встречи с гидом. Внутри каждой папки находится информация о стране, перечень предлагаемых экскурсий, номера офисных телефонов, имена и номера мобильных телефонов всех русскоговорящих сотрудников и номер Дежурной Линии для экстренных случаев. Туристам звонят в день приезда или на следующий день, чтобы узнать, всё ли в порядке и довольны ли гости отелем и размещением.

Безопасность

Отличительная особенность островной культуры: легкость и непринужденность в общении местных жителей, высокий уровень религиозной и этнической терпимости, отсутствие воровства, агрессии и насилия, гостеприимное отношение к приезжим.

Меры предосторожности

В аэропорту

- никогда не теряйте из виду свой багаж.

В гостинице

- не позволяйте лицам, которые не являются служащими отеля, принимать на себя заботу о вашем багаже.

Рекомендуем! Хранить документы, деньги и ценности, в том числе паспорта и авиабилеты, в сейфе в отеле. Библио-Глобус не несет ответственности за порчу или утерю личных документов и вещей клиентов.

На улице

- не следует носить с собой личные документы, их вполне заменит карточка отеля.
Рекомендуем! Всегда иметь при себе копии паспорта и страхового полиса.
- не сообщайте посторонним номер вашей комнаты в гостинице.
- в случае кражи или потери дорожных чеков либо кредитных карточек, немедленно их заблокируйте, позвонив в свой банк.

- при поездках в общественном транспорте заранее готовьте деньги за проезд, чтобы не афишировать прилюдно место, где вы храните деньги и ценности.
- на террасах баров и ресторанов не вешайте сумки на спинку сиденья и не оставляйте их на полу.
- если вы идете на прогулку семьей или группой, заранее договоритесь о месте встречи, если кто-то случайно потеряется.

На экскурсиях

Перед каждой экскурсией проверяйте наличие билетов именно на эту экскурсию. Не опаздывайте на посадку в автобус в начале экскурсии. В ходе экскурсии приходите вовремя к назначенному гидом месту во время остановок по ходу экскурсионной поездки.

Внимание! Не оставляйте и не забывайте, во время и по окончании экскурсии, в экскурсионном автобусе деньги и личные вещи. Водитель, гид или экскурсовод не несут за них ответственности.

Аренда автомобиля

Внимание! Библио-Глобус не несет ответственности при возникновении проблем с арендой автомашин или организацией экскурсий.

Взять автомобиль напрокат может турист, достигший 18-летнего возраста, имеющий права международного образца, стаж вождения не менее 1 года, страховку, кредитную карточку.

Если вы взяли автомобиль напрокат, следуйте общим правилам:

- никогда не выходите из автомобиля с работающим двигателем, даже если вам нужно только спросить дорогу. Всегда носите ключи от автомобиля с собой.
- автомагнитолы, фотоаппараты, видеокамеры старайтесь убрать из поля зрения, когда оставляете автомобиль на стоянке.
- никогда не оставляйте без присмотра автомобиль с вещами даже на очень короткое время.
- не оставляйте документы в машине.
- спорить с полицейскими или предлагать им взятки не рекомендуется.
- вождение автомобиля в нетрезвом виде карается крупным штрафом или тюремным заключением.

В нештатных ситуациях

Если вы попали в полицию - не подписывайте никаких бумаг, потребуйте присутствия представителя посольства Российской Федерации, все переговоры ведите только при его участии.

При утере заграничного паспорта необходимо заявить о случившемся в полицию, где обязательно должен быть составлен протокол о данном происшествии. Один экземпляр протокола выдается вам на руки для того, чтобы получить «Свидетельство на возвращение» - документ, заменяющий паспорт.

Непредвиденные обстоятельства (форс-мажор)

Библио-Глобус не несет ответственности за задержки или изменения в вашем туре, которые произошли по причинам, находящимся вне сферы контроля компании. Среди них: угроза военных действий, переворотов, забастовок, беспорядков по причинам экономического характера; катастрофы; военные действия; выход из строя технологического оборудования (лифтов, кондиционеров, насосов для подачи воды); технические поломки самолетов; закрытие аэропортов и другие причины непреодолимой силы.

Аптечка

Ваши привычные лекарства в другой стране могут называться по-другому. Чтобы избежать

проблем с их поиском и покупкой возьмите с собой необходимый набор лекарственных средств. Кроме того, для собственного спокойствия захватите аптечку первой помощи, которая поможет вам при легких недомоганиях, связанных с пребыванием в условиях непривычного климата и экзотической еды.

Рекомендуем взять с собой:

- болеутоляющие и сердечно-сосудистые средства;
- лекарства, улучшающие пищеварение;
- желчегонные;
- средства против укачивания в транспорте;
- препараты от укусов насекомых;
- перевязочный материал;
- водонепроницаемые и бактерицидные лейкопластыри;
- барьерные контрацептивы;
- глазные капли;
- солнцезащитные препараты и средства для ухода за кожей после пребывания на солнце, в первые дни отдыха настоятельно рекомендуем использование данных средств.

Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание платное. Если во время отдыха вам понадобится помощь врача - сразу же обращайтесь в вашу страховую компанию. Телефон компании указан на страховом полисе.

Сотрудник страховой компании сообщит вам, в какой медицинский центр или больницу обратиться.

Полезная информация

- подробно ознакомьтесь с программой тура, который вас заинтересовал, с условиями питания и проживания, с особенностями пункта временного проживания, который вы выбрали. Внимательно изучите информацию, указанную в туристическом ваучере (даты начала и окончания тура, выбранный пункт временного проживания, тип питания, категория номера и другие важные сведения);
- при заселении в пункт временного проживания обязательно уточняйте расчетный час. Досрочный заезд и поздний выезд - не допускается;
- при заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги;
- при заезде туриста позднее даты, указанной в ваучере, опоздание не компенсируется. Необходимо предоставить заранее информацию о позднем заезде в пункт временного проживания в заявке, адресовав комментарий в отдел бронирования Библио-Глобус;
- выезд осуществляется в день окончания срока тура, не позднее расчетного часа;
- в день отъезда необходимо освободить номер не позже времени, указанного в ваучере;
- в период пребывания в пункте временного проживания турист несет личную ответственность за нарушение норм поведения/правил проживания в пункте временного проживания, а также за опоздание на экскурсию, утерю денег или иных ценных вещей;
- при поездках с посещением действующих церквей, соборов, храмов, женщинам необходимо надевать платок на голову, одежда по возможности, должна закрывать плечи и колени;
- будьте внимательны: не оставляйте без присмотра свои личные вещи и не обращайтесь внимания на сомнительные предложения незнакомых людей!

Отели (основные правила пребывания и проживания в отелях)

По международным правилам расселение в отеле осуществляется после 14:00 часов, расчетный час при выселении из отеля - 12:00 по местному времени. Если при размещении возникают какие-либо вопросы, для их разрешения можно обратиться к администрации отеля или представителю компании на данном курорте.

Распределением номеров занимается администрация отеля. Если в день прилета Вы желаете заселиться в отель раньше 14:00 или в день вылета хотите остаться в номере после 12:00, стоимость номера оплачивается дополнительно за сутки.

При заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги.

Информацию об обратном трансфере вы получите на встрече, которую проведет представитель Библио-Глобус на следующий день после прилета. Накануне вылета информацию дублируют: отсылают по факсу в отель и кладут под дверь номера. В день отъезда необходимо освободить номер и произвести расчеты с отелем за дополнительные услуги (телефонные переговоры, мини-бар и т.п.) до 12:00 или до прибытия трансфера, если он осуществляется до указанного времени.

Чаевые

Если вам понравилось обслуживание, можете оставить чаевые водителям и гидам на экскурсиях, официантам, носильщикам, горничным и т.д. В ресторанах чаевые составляют обычно в размере 5-10% от суммы счета. В такси чаевые не приняты.

Вода

В целях профилактики следует воздержаться от употребления в общественных местах некипяченой воды.

Связь

Ведущие мобильные операторы Сейшельских островов - Airtel (Bharti Airtel) Cable & Wireless (Кабельные и беспроводные сети Сейшельских островов).

Телефон (правила набора номера)

Телефонный код Сейшельских островов: +248

Как позвонить с городского (домашнего) телефона:

при звонках из России на Сейшельские острова:

8 - префикс выхода на международную связь - (248) - (код города Сейшельских островов) - номер телефона

при звонках из Сейшельских островов в Россию:

(00) - 7 - (код города РФ) - номер городского телефона

Как позвонить с мобильного (сотового) телефона:

при звонках из России на Сейшельские острова:

+248 - номер абонента

при звонках из Сейшельских островов в Россию:

+7 - номер абонента

Достопримечательности

Сейшельские острова обладают двумя объектами Всемирного наследия ЮНЕСКО: легендарной Валле-де-Мэ и Альдабра, крупнейшим в мире коралловым атоллom.

Валле-де-Мэ (Майская долина) - природный парк площадью 19,5 га, расположенный на острове Праслин. Большая часть парка - это эндемичные пальмовые леса уникальной сейшельской пальмы коко-де-мер, плоды которой являются крупнейшими среди всех

подобных деревьев, и пяти других видов пальм. Фауна парка богата птицами (сейшельский бюльбюль, пестрый голубь и национальная птица островов – черный попугай), млекопитающими, ракообразными, улитками и пресмыкающимися, по большей части, также редкими и встречающимися только на Сейшелах. Также в парке встречаются редкие виды орхидей.

Альдобра является вторым по размеру атоллom в мире после Острова Рождества в Кирибати и уникальным памятником природы. Размеры: 34x14,5 км, высота до 8 м над уровнем моря. Площадь лагуны — 224 кв.км. В основании атолла находится кратер потухшего подводного вулкана. На острове в заповеднике обитает уникальная популяция (более 200 тысяч) гигантских сухопутных сейшельских черепах. Здесь живут и редкие птицы: кювьеров пастушок (единственная нелетающая птица в Индийском океане), малый и крупный фрегат, красноногая олуша. Альдобра - один из немногих оставшихся на Земном шаре коралловых атоллов, который практически не затронут цивилизацией. Въезд в этот уникальный природный заповедник строго контролируется.

Остров птиц - на острове гнездится гигантская популяция крачек, достигающая в период размножения количества в 1,5 миллиона особей. Здесь же обитают другие виды тропических птиц, а также гигантские сухопутные черепахи

Victoria Clock Tower (часовая башня в столице Сейшел) – знаковая достопримечательность островов, копия Литтл-Бена в Вестминстере. Находится в самом центре Виктории. Башня невысокая и от английского прообраза отличается серебристым цветом и декором.

Национальный исторический музей Сейшельских островов (расположен в Виктории) - приобретает, сохраняет и экспонирует исторические артефакты для посетителей. Экспонаты иллюстрируют историю и культурное наследие Сейшел, демонстрируют предметы, представляющие этнологический интерес, традиции и образ жизни островитян в прошлом.

Деревня ремесленников (Craft village) - интересная достопримечательность острова Маэ, несколько ремесленных мастерских в составе небольшого краеведческого музея. Рядом с ними расположена старинная усадьба, в которой точно воссоздана атмосфера колониальных времен - сохранена старая мебель, паркет, интерьеры. В мастерских можно понаблюдать за работой ремесленников и приобрести памятные сувениры: шляпки из пальмовых листьев, модели морских кораблей, поделки из кокосовых орехов, корзинки ручного плетения, платки.

Мастерская Майкла Адамса - галерея самого известного художника Сейшел в Anse aux Poules Bleues (в бухте Голубых Кур) на острове Маэ. Общая площадь галереи составляет 120 кв.м. Неподалеку от нее размещена торговая лавка, в которой можно приобрести великолепные яркие репродукции картин, выполненные акварелью на шелке, а также авторские календари и открытки.

Кухня

Уникальность креольской гастрономии - в сочетании местных и привезенных традиций французской, английской, азиатской, африканской кухни, щедро приправленной индийскими специями. Островная кухня богата морепродуктами и экзотическими фруктами. В больших количествах здесь употребляются всевозможные фрукты - только бананов на местном рынке продается более 15 сортов.

Наиболее популярные местные блюда:

Шатини - классический кисло-сладкий популярный в креольской кухне гарнир - это комбинация толченых пряностей (в основном, чеснок и имбирь) со стручковым перцем, овощами, фруктами, с акульим мясом и кокосовым молоком.

Palmis - необычный салат из побегов пальмы, натертых на терке и приправленных маслом и лаймовым соком.

Сатини - традиционный острый салат готовится из мелко натертых ингредиентов: сырой папайи или золотого яблока, которые смешиваются со специями (чили и др.) и луком. Невегетарианская версия готовится из мяса акулы или из рыбы. Салат обычно подают вместе с основными блюдами.

Закуска по-сейшельски - это чипсы из плодов хлебного дерева, похожие на наши картофельные, вегетарианское блюдо.

Kilo zourit - карри с осьминогом и кокосовым молоком.

Пвасон ек дири - самое популярное сейшельское блюдо - рыба с рисом: запеченная рыба-буржуа, соленая рыба под соусом, лангусты в лимонном соусе, раковины тек-тек, краб-жираф в кокосовом карри. А рис заправляется острейшим соусом из стручкового перца, лимонного сока и растительного масла.

Roussettes - карри из мяса летучей лисицы. Мясо экзотической летучей мыши по вкусу напоминает оленину.

Билимби - распространенный десерт из плодов огуречного дерева. Их едят засахаренными, а также в виде сока, желе, мармелада.

Местный алкоголь представлен напитками:

Дите зитронель (dite zitronel) - настойка лимонной мяты.

Сейбрю - местное пиво.

Калу и бакка - забродивший кокосовый сок и крепкая водка из сахарного тростника.

Сувениры

Коко-де-мер - "морской орех" необычной формы. Это дорогостоящий сувенир должен быть приобретен только в лицензированных магазинах на острове Праслин, которые могут предоставить разрешение на вывоз. Большинство туристов предпочитают покупать не сам орех, а сувениры, изготовленные из его скорлупы.

Поделки из листьев пальм Сейшел: плетенные корзинки и шляпы.

Сувениры, изготовленные **из природных материалов:** поделки из ракушек, украшения.

Искусные **копии кораблей**, выполненные из бамбука, композиции с фигурками из бамбука и дерева.

Украшения из перламутра, кораллов, сувениры из голубого и белого гранита.

Поделки из черепашьего панциря, купленные в лицензированных магазинах с разрешением на вывоз и чеком, подтверждающим факт покупки именно этого сувенира.

Праздники

1,2 января - Новый год

1 мая - День труда

в мае - праздник Тела Христова

5, 6 июня - День освобождения (годовщина переворота и падения президента Мэнчема в 1977)

18 июня - Национальный день (принятие действующей конституции в 1993)

29 июня - День независимости (от Великобритании, 1976)

15 августа - Успение Пресвятой Богородицы

1 ноября - День Всех Святых

8 декабря - Непорочное зачатие

25 декабря - Рождество

Общая полезная информация для всех стран

(эта информация относится ко всем странам мира и может быть полезна Вам в дальнейших путешествиях за рубежом)

Вы собрались в поездку за границу. В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы человеческого организма и могут привести к смерти. Наибольшую опасность представляют собой такие заболевания, как холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия.

В связи с развитием международного туризма участились случаи заражения российских граждан вышеуказанными инфекционными заболеваниями, которые возникают при невыполнении обязательных профилактических правил. Соответственно, Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации **настоятельно рекомендуем** Вам в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила для профилактики вышеназванных инфекционных заболеваний:

- употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую воду, питьевую воду и напитки только в фабричной упаковке);
- тщательно мойте фрукты и овощи безопасной водой;
- избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;
- при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта;
- соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;
- избегайте контакт с бродячими животными. Если животные даже незначительно Вас поранили, немедленно обратитесь ко врачу. Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% всех подобных случаев;
- предостерегайтесь от укусов mosquitos, комаров и других насекомых, используя защитные кремы, аэрозоли и прочие необходимые вещества. Для профилактики малярии Вы можете приобрести в аптеках лекарство «ДЕЛАГИЛ». О способе его применения необходимо проконсультироваться с врачом;
- остерегайтесь случайных половых связей. Пользуйтесь соответствующими средствами защиты;
- не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, передаваемыми контактным способом;
- не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви.

Полезные телефоны и контакты

Экстренные службы: 999

Экстренная оперативная служба - 112

Полиция - 133

Скорая помощь - 151

Посольство Российской Федерации на Сейшелах:

Адрес посольства в г. Виктория: P.O. Box 632, Victoria, Mahe, Seychelles

Телефон: (8-10-248) 426-65-90

Факс: (8-10-248) 426-66-53

E-mail: 266590@mail.ru

Консульский отдел:

Телефон: (8-10-248) 26-65-90

Факс: 8-10-248) 26-65-53

E-mail: rfembsey@seychelles.net

Круглосуточный телефон поддержки туристов Библио-Глобус, находящихся за границей: +7 (495) 009-25-00