



## Памятка туриста

### Ограничительные меры

[Ограничительные меры, связанные с COVID-19, на Сейшелах](#)

### Важная информация!

[Порядок возвращения \(прибытия\) в РФ, в т. ч. иностранных граждан](#)

#### **О необходимости ношения средств индивидуальной защиты в процессе осуществления авиаперевозки**

- В соответствии с рекомендациями Росавиации при посадке на борт самолета и в течение всего полета ношение защитной маски и перчаток обязательно.
- Пассажиры, ношение маски для которых невозможно по медицинским показаниям или иным причинам, могут быть не допущены на борт по решению авиакомпании (просьба уточнять данную информацию заранее в авиакомпании).

### Памятка туриста по Сейшелам

#### Перед выездом в аэропорт

1. Проверьте наличие следующих документов:

- заграничный паспорт с действующей визой;
- ваучер;
- страховой полис;
- авиабилет;
- при необходимости нотариально оформленное согласие на выезд ребенка в соответствии со ст. 20 Федерального закона "О порядке выезда из Российской Федерации и порядке въезда в Российскую Федерацию" и свидетельство о рождении.

Рекомендуем взять с собой ксерокопии заграничного и российского паспортов, свидетельства о рождении ребенка, если летите вместе с ребенком.

2. Загляните в ваш авиабилет и проверьте аэропорт и время вылета.

### Аэропорты Москвы

[Варианты проезда до аэропортов общественным транспортом](#)

### По приезде в аэропорт

1. Сверьте информацию о вашем рейсе на информационном табло и пройдите к стойкам регистрации, номера которых указаны на табло. При прохождении регистрации предъявите заграничный паспорт и билет.
2. Сдайте багаж на стойке регистрации.
3. Получите посадочный талон. Обратите внимание на номер выхода и время для посадки на борт самолета (в посадочном талоне выход обозначается словом GATE, время - TIME).
4. После прохождения регистрации и объявления о начале посадки необходимо пройти в соответствующие зоны для международных рейсов.

Пассажиры международных рейсов проходят таможенный, паспортный контроль, а также контроль безопасности, после чего ожидают вылета рейса в стерильной зоне галереи международных воздушных линий. При прохождении контроля предъявляются заграничный паспорт и посадочный талон.

При перевозке животных или растений необходимо пройти фитоконтроль / ветеринарный контроль.

#### Правила проведения предполетного и послеполетного досмотров

В соответствии с Приложением №1 Правил проведения предполетного и послеполетного досмотров, утвержденных приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 25 июля 2007 г. №104 **запрещено провозить** на борту воздушного судна пассажирами в зарегистрированном багаже и в вещах, находящихся при пассажирах, следующие опасные вещества и предметы:

- взрывчатые вещества;
- токсичные вещества;

- средства взрывания и предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- легковоспламеняющиеся жидкости;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- радиоактивные материалы;
- едкие и коррозирующие вещества;
- ядовитые и отравляющие вещества;
- оружие.

**Разрешено перевозить** на борту воздушного судна членами экипажа и пассажирами с соблюдением требуемых условий следующие предметы и вещества:

- в зарегистрированном багаже в грузовых, багажных отсеках воздушного судна с изолированным доступом пассажиров к багажу во время полета:
  - арбалеты, ружья для подводной охоты, шашки, сабли, тесаки, ятаганы, палаши, мечи, шпаги, штыки, кинжалы, ножи: охотничьи, ножи с выбрасывающимися клинками, с запирающими замками, имитаторы любого вида оружия;
  - хозяйственно-бытовые ножи (ножницы) с длиной клинка (лезвия) свыше 60 мм; алкогольные напитки с содержанием более 24%, но не более 70% алкоголя по объему в емкостях вместимостью не более 5 л, в таре, предназначенной для розничной торговли - не более 5 л на одного пассажира;
  - жидкости и алкогольные напитки с содержанием алкоголя по объему не более 24%;
  - аэрозоли, предназначенные для использования в спортивных или бытовых целях, выпускные клапаны баллончиков которых защищены колпачками от самопроизвольного выпуска содержимого в емкостях вместимостью не более 0,5 кг или 500 мл - не более 2 кг или 2 л на одного пассажира;
- в вещах, находящихся при пассажирах:
  - термометр медицинский - один на пассажира;
  - тонометр ртутный в стандартном футляре - один на пассажира;
  - барометр или манометр ртутный, упакованный в герметичный контейнер и опечатанный пломбой отправителя;
  - одноразовые зажигалки - одна на пассажира;
  - сухой лед для охлаждения скоропортящихся продуктов - не более 2 кг на пассажира;
  - 3% перекись водорода - не более 100 мл на пассажира;
  - жидкости, гели и аэрозоли, относящиеся к неопасным: в емкостях вместимостью не более 100 мл (или эквивалентной емкостью в других единицах измерения объема), упакованные в надежно закрывающийся прозрачный пластиковый пакет объемом не более 1 л - один пакет на пассажира.

Жидкости в контейнерах ёмкостью более 100 мл к перевозке не принимаются даже в том случае, если ёмкость заполнена лишь частично. Исключение по перевозке имеют лекарства, детское питание и специальные диетические потребности.

Жидкости, приобретенные в магазинах беспошлинной торговли в аэропорту или на борту воздушного судна, должны быть упакованы в надёжно запечатанный (опломбированный) пластиковый пакет, обеспечивающий возможность идентификации содержимого пакета в течение полёта и имеющий достоверное подтверждение того, что эта покупка произведена в аэропортовых магазинах беспошлинной торговли или на борту воздушного судна в день (дни) поездки. Сохраняйте чек, подтверждающий покупку. Не открывайте пакет ни до посадки в салон, ни во время полёта.

Администрация аэропорта, авиапредприятия, эксплуатанта вправе принимать решение о введении дополнительных мер по обеспечению авиационной безопасности на рейсах с повышенной опасностью, вследствие чего запрещать перевозку в салоне воздушного судна следующих предметов:

- штопоры;
- иглы для подкожных инъекций (если не будет представлено медицинское обоснование);
- вязальные спицы;
- ножницы с длиной лезвия менее 60 мм;
- складные (без фиксатора) дорожные, перочинные ножи с длиной лезвия менее 60 мм.

## Время полета

Перелет Москва – Маэ (Seychelles International Airport, г. Виктория, кодировка аэропорта SEZ) занимает от 13 часов (включая время стыковки в промежуточных аэропортах) и более, в зависимости от выбранной авиакомпании. Просьба уточнять информацию при бронировании тура.

[Сайт аэропорта Сейшельских островов](#)

## Правила безвизового въезда на Сейшелы

Гражданам России, Украины, Казахстана, Беларуси, въезжающим на территорию Сейшельских островов, по прилете проставляется **бесплатная туристическая (гостевая) виза** на срок до 30 дней. [Правила получения визы по прилете и необходимые документы.](#)

## По прибытии в аэропорт

По прибытии в аэропорт сначала вы попадаете в зону паспортного контроля. Следуйте пошаговой инструкции:

1. До того, как пройти паспортный контроль, проверьте, заполнили ли вы миграционную и медико-санитарную карточки (как правило, миграционную карточку выдают в самолете перед посадкой; если в самолете вам не выдали миграционную карточку, возьмите ее до паспортного контроля и заполните на английском языке).
2. Пройдите паспортный контроль.
3. Получите свой багаж.
4. Пройдите таможенный контроль.
5. После таможенного контроля проследуйте в зону прилета, далее - по оранжевой стрелке к стойке с табличкой «7 South», где в период до 15.11.2022 (во время реконструкции в аэропорте) вас встретит представитель принимающей стороны.
6. Предъявите ваш ваучер представителю принимающей компании (1 экземпляр) и получите взамен другой ваучер компании «7 South» (по ряду отелей ваучеры не обмениваются).
7. Получите от представителя компании **информационную памятку** (просим тщательно ознакомиться с информацией в памятке - она содержит важные данные по обратному выезду, контакт русскоговорящего гида и т.д.), экскурсионный буклет и карту.

8. Представитель принимающей компании направит вас на трансфер. Пройдите на трансфер.

## В отеле

1. Подойдите на ресепшен, где вам дадут регистрационную карточку.
2. Заполните регистрационную карточку на английском языке.
3. Сдайте заполненную регистрационную карточку, ваучер (1 экземпляр), заграничный паспорт (заграничный паспорт вернут вам после снятия ксерокопии).
4. Ожидайте заселения. Официальное время заселения в отель – 14.00. До этого времени можно пользоваться всеми услугами на территории отеля, оставив вещи в камере хранения. При заселении вам выдадут ключи от номера.
5. После заселения в номер ознакомьтесь с предоставленной отелем информацией. Обратите внимание на то, какие услуги являются платными, и сколько они стоят (как правило, информация находится в папке и лежит на столе или прикроватной тумбочке).

## Встреча с русскоговорящим гидом

Время и дата встречи с гидом назначаются либо по телефонной договоренности, либо сразу обозначены в информационной памятке, предоставленной в аэропорту по прилете. В назначенное время просим подойти к гиду, который будет ждать вас в холле отеля.

По всем возникающим вопросам и проблемам обращайтесь к гиду или на ресепшн отеля. Координаты гида (имя, мобильный телефон), указаны в информационной памятке, предоставленной вам в аэропорту по прилете.

## Накануне вылета домой

1. Подойдите на ресепшен, проверьте, есть ли у вас неоплаченные счета за дополнительные услуги (пользование мини-баром, телефоном и пр.). При наличии задолженностей оплатите их.
2. Время обратного трансфера указано в информационной памятке, предоставленной в аэропорту по прилете, а также переподтверждается гидом за 24 часа до выезда.

## Выезд из отеля

В день отъезда необходимо до 12.00 освободить номер, сдать ключи.

**В некоторых отелях официальное время выселения из номеров – 10.00!**

В случае дневного или ночного выезда из отеля, после освобождения номера свой багаж вы можете оставить в камере хранения отеля.

Перед выселением из номера убедитесь, что в сейфе, тумбочках, шкафу и т.п. вами не было забыто каких-либо вещей, документов, денег и т.п. Во избежание различных осложнений / задержек убедительно просим не опаздывать и подходить на трансфер в указанное время. В случае неявки в указанное время, после недолгого ожидания, автотранспорт уезжает далее - опоздавшие туристы будут вынуждены самостоятельно добираться в аэропорт.

Перед отъездом из отеля проверьте наличие ваших чемоданов.

## Приезд в аэропорт для вылета

1. По прибытии в аэропорт получите ваш багаж.
2. Пройдите в зал международных вылетов.
3. Подойдите к стойке регистрации, где указан номер вашего рейса.
4. Пройдите регистрацию на рейс (предоставьте заграничный паспорт и билет).
5. Сдайте багаж на стойке регистрации.
6. Получите посадочный талон. Обратите внимание на номер выхода и время посадки на борт самолета (в посадочном талоне выход обозначается словом GATE, время - TIME).
7. Пройдите паспортный контроль (предоставьте заграничный паспорт, миграционную карточку на вылет).
8. Пройдите в зал вылета и ожидайте объявления на посадку вашего рейса.

## Полезная информация

### Аптечка

Перед поездкой сформируйте и захватите с собой аптечку первой помощи, которая поможет вам при легких недомоганиях, сэкономит ваше время на поиски лекарственных средств и избавит от проблем общения на иностранном языке. Кроме того, множество лекарств могут в разных странах носить разные наименования.

Рекомендуем взять с собой:

- болеутоляющие и сердечно-сосудистые средства;
- средства от несварения желудка;
- желчегонные;
- препараты против укачивания в транспорте;
- средства от укусов насекомых;
- перевязочный материал;
- водонепроницаемый лейкопластырь;
- барьерные контрацептивы;
- глазные капли;
- солнцезащитные средства и средства для ухода за кожей после пребывания на солнце. В первые дни отдыха настоятельно рекомендуем использование данных средств.

### Время

Время опережает московское на 1 час.

### Деньги

Местная денежная единица – сейшельская рупия (SCR), равна 100 центам. 1\$ приблизительно равен 13 SCR / 1€ ~ 15 SCR (курсы плавающие). В обращении находятся банкноты достоинством в 10, 25, 50 и 100 рупий / монеты – 1, 5 рупий

Сейшельские монеты

и 1, 5, 10, 25 центов. Ввоз и вывоз иностранной валюты неограничен (необходима декларация на суммы, превышающие 10 000\$). Обмен валюты можно произвести в аэропорту по прилете, в банках или лицензированных обменных пунктах. Доллары, как правило, принимаются к оплате в большинстве отелей и других крупных туристических пунктах. Местная валюта же пригодится для платежей в магазинах, ларьках, ресторанах вне отелей, такси. Обмен рупий на иностранную валюту производится только в аэропорту при выезде из страны. В большинстве отелей, ресторанах, магазинах и других заведениях принимаются кредитные карты American Express, Visa, Diners, MasterCard.

- Российские рубли к оплате на Сейшелах **НЕ принимаются и обмену НЕ подлежат**.
- Долларовые купюры выпуска 2009 г. или ранее к оплате **НЕ принимаются и обмену НЕ подлежат**.

### Здоровье и медицинское обслуживание

Для въезда на Сейшелы никаких специальных прививок не требуется.

В стране работают как государственные, так и частные лечебные учреждения. Медицинское обслуживание иностранных граждан осуществляется на платной основе. Как правило, частные клиники оборудованы лучше государственных госпиталей, однако их услуги могут стоить в несколько раз дороже. Центральная больница находится в Виктории, есть клиники в других районах, а также на островах Праслен и Ла-Диг. В большинстве отелей в неотложных случаях возможен круглосуточный вызов врача.

При наличии **страхового полиса** обслуживание производится бесплатно или с последующей компенсацией расходов согласно страховому полису ([подробнее](#)).

### Напряжение электросети

Напряжение электросети 220-240 В. Тип розетки – «G» (британский стандарт – тройная вилка с прямоугольными контактами).

### Религия

Основной религией является христианство (82% - католики, 12% - протестанты, англиканцы, адвентисты седьмого дня). В меньшей мере исповедуются индуизм, бахаи, буддизм, ислам.

#### Сувениры

Орех «коко-де-мер»

Главным сувениром с Сейшельских островов, конечно же, является плод (орех) эндемического рода пальмы «коко-де-мер», произрастающей только на Сейшелах, на острове Праслен. Приобретая плод, удостоверьтесь, что продавец лицензирован. Для вывоза ореха из страны в обязательном порядке необходимо наличие товарного чека, акцизной марки и разрешения на вывоз из страны от Департамента по охране окружающей среды. Только обработанные орехи

являются разрешенными к вывозу. Стоимость ореха «коко-де-мер» достаточно высока – от 200\$. Помимо «коко-де-мер», приятным сувениром могут стать и жемчужины разных оттенков, выращиваемые на о.Праслен, различные расписные картины по шелку, выполненные в технике батик, изделия из бамбука, резные деревянные поделки, соломенные шляпы и коврики, а также сумки из листьев пандануса.

### Таможня

**На территорию Сейшельских островов разрешен бесполошинный ввоз** личных вещей и следующих товаров. Указанные ограничения распространяются также на товары, приобретенные в магазинах бесполошинной торговли (провоз алкогольной и табачной продукции разрешен только лицам, достигшим 18 лет):

- табак – до 250 г или 200 сигарет;
- крепкие алкогольные напитки – до 2 л;
- вино и пиво – до 2 л;
- туалетная вода – до 200 мл;
- духи – до 100 мл.;
- видео / фотокамера и другая оргтехника - по одному предмету каждого наименования (возможно взимание возвратного депозита);
- 1 музыкальный инструмент (возможно взимание возвратного депозита);
- спортивное снаряжение – не превышающее в сумме 500SCR (~40\$);
- ювелирные изделия – не превышающие в сумме 500SCR (~40\$);
- другие вещи личного пользования – не превышающие в сумме 3000SCR (~230\$);

#### На территорию Сейшельских островов запрещен ввоз:

- наркотических веществ;
- материалов порнографического характера;
- снаряжения для подводной охоты;
- огнестрельного и холодного оружия любого типа;
- камуфляжной одежды;
- птиц (за исключением африканского серого попугая – см. примечание в разделе «перевозка животных»);
- существуют ограничения на ввоз чая, мяса и мясной продукции, фруктов и овощей.

**С территории Сейшельских островов запрещен вывоз:** необработанных орехов Коко-де-мер (разрешен вывоз только обработанных орехов, приобретенных в лицензированных точках продаж с обязательным чеком, акцизной маркой и разрешением на вывоз от Департамента по охране окружающей среды), морских раковин (в том числе и мелких), рыбы (живой или переработанной), черепах. Семена, растения и цветы, фрукты и овощи должны быть задекларированы и переданы на карантинную инспекцию.

**При перевозке животных, растений и цветов, семян на Сейшелы** необходимо пройти фитоконтроль / ветеринарный контроль, а также в обязательном порядке иметь соответствующие сертификаты, выданные в стране происхождения.

При ввозе животных или товаров животного происхождения, помимо санитарного сертификата, выданного в стране происхождения, также необходима лицензия на импорт от Ветеринарной службы Сейшельских островов. Собаки и кошки подлежат карантину продолжительностью 14 дней.

\* Ввоз птиц, за исключением африканского серого попугая (при условии, что попугай был домашним питомцем не менее года) строго запрещен.

### Транспорт

**Передвижение между островами** Сейшел осуществляется на самолетах местных авиалиний Air Seychelles, паромов и вертолетов.

**Air Seychelles** выполняют регулярные рейсы между островами Маэ и Праслен (15 мин полета), а также на острова Бёрд, Денис, Фрегат, Дерош и Альфонс.

**Паромы Cat Cocos** регулярно курсируют между островами Маэ – Праслен (45 минут) и Маэ – Ла-Диг (полтора часа, есть промежуточная 15-20 минутная остановка на о.Праслен). Предварительное бронирование билетов – обязательно! С острова Маэ отправление паромов осуществляется из порта Виктории.

**Паромы Cat Rose** курсируют между островами Праслен и Ла-Диг (15 минут) также на регулярной основе.

**Вертолеты Zil Air** осуществляют перелеты с острова Маэ до большинства островов архипелага. Отправление вертолетов с острова Маэ осуществляется с авиабазы Zil Air.

**Наземное передвижение по островам** возможно не только на автотранспорте (автобусы, такси и прокат автомобилей на островах Маэ и Праслен / легковые авто и такси на о.Ла-Диг), но и на велосипедах (острова Праслен и Ла-Диг), а также на повозках, запряженных волами (остров Ла-Диг).

**Аренда автомобиля:** в стране установлено левостороннее дорожное движение, дороги узкие, ограничение скорости – 40 км/ч. Практически в каждом отеле есть стойка по прокату автомобилей, также многочисленные прокатные центры расположены и за пределами отелей. Для управления транспортными средствами на территории Сейшел водитель должен быть не младше 22 лет, иметь международные или национальные водительские права, иметь опыт вождения от 3 лет.

#### **Чаевые**

Чаевые приветствуются, сумма на ваше усмотрение.

#### **Этикет поведения, запреты и рекомендации:**

- строго запрещено дотрагиваться и тревожить представителей наземной и морской фауны, кормить морских птиц, ломать и вытаскивать из воды живые и мертвые кораллы и раковины, рвать и повреждать растения, цветы и т.п.
- воздержитесь от сбора ракушек на пляже, т.к. многие из них служат “домиками” для раков-отшельников. Законом страны строго запрещено собирать раковины на территориях, относящихся к национальным природным и морским заповедникам / паркам.
- строго запрещена подводная охота.
- сейшельцы – доброжелательный, приветливый народ. Сохраняйте в общении с местными жителями спокойствие и улыбку. Гнев и грубость здесь не приветствуются и являются признаком невоспитанности.
- фотографировать местных жителей возможно лишь с их разрешения.
- настоятельно НЕ рекомендуется менять иностранную валюту с рук / в нелегализованных точках.
- для того, чтобы обезопасить себя от солнечных ожогов и возможного проявления солнечной аллергии, рекомендуем постоянно использовать солнцезащитные крема с индексом в 40-60 единиц.
- советуем иметь при себе репелленты от комаров и насекомых.

#### **Телефон**

На Сейшелах есть 4 оператора мобильной связи - Cable&Wireless, Airtel, Intelvision и Kokonet. По островам расположено приличное количество таксофонов. Телефонные звонки в Россию / Украину достаточно дороги. Минута разговора составит порядка ~4-5 \$. Разговоры по таксофонам можно оплачивать как монетами, так и специальными телефонными картами.

Для международных звонков с Сейшельских островов сначала набирается код страны (например, Россия + 7), далее код города (например, Москва 495 или 499), номер абонента.

\* Информацию касательно международного роуминга (расценки, подключение и т.п.) просьба уточнять у вашего мобильного оператора / провайдера перед поездкой на Сейшелы.

#### **Полезные телефоны**

Посольство **Российской Федерации** в г.Виктория: +248 426-65-90

Единый номер экстренной помощи (полиция, скорая помощь, пожарная охрана): 999

Экстренная помощь в международном аэропорту г.Виктория (о.Маэ): +248 261-75-08 / +248 251-53-10

#### **Телефоны службы поддержки туристов TEZ TOUR на Сейшелах**

**Валентина:** +248 252-01-49

**Екатерина:** +248 252-29-82

**Алекс:** +248 274-50-02 (только о.Праслен)

#### **Телефон в России**

Если у вас возникли проблемы с набором номера службы поддержки, сообщите об этом по телефону **8-800-700-7878** (звонки из любых регионов России бесплатно).

**Желаем Вам приятного путешествия!**